

# MENU

## 1 – 4 października



### WTOREK/ 1 października

- Zupa ogórkowa/ alergeny: seler
- Potrawka z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ryż, surówka z marchewki/ alergeny: gluten, mleko
- Camembert z żurawiną i brzoskwinią, ryż/ alergeny: mleko, gluten, jajko

### ŚRODA/ 2 października

- Krupnik / alergeny: gluten, seler
- Pierś kurczaka panierowana z ziarnami słonecznika, ziemniaki, colesław/ alergeny: jajko, gluten
- Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu, sos pieczarkowy, surówka wiosenna/ alergeny: gluten, jajko, mleko

### CZWARTEK/ 3 października

- Krem dyniowy z mlekiem kokosowym
- Klopsy wieprzowe w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, surówka wiosenna/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem waniliowym/ alergeny : mleko

### PIĄTEK/ 4 października

- Zupa grochowa z kiełbasą/ alergeny: mleko, seler
- Wieprzowina 5 smaków, ryż, surówka z kapusty/ alergeny: gluten
- Pierogi z serem i śmietaną/ alergeny: gluten, mleko

# MENU

## 7 – 11 października



### PONIEDZIAŁEK/ 7 października

- Zupa szczawiowa z jajkiem/ alergeny: seler, jajko
- Chilli con carne, ryż, surówka z czerwonej kapusty / alergeny: seler
- Papryka faszerowana kaszą i warzywami, sos pomidorowy, surówka z czerwonej kapusty / alergeny: gluten, mleko

### WTOREK/ 8 października

- Krem z białych warzyw/ alergeny: seler, gluten, mleko
- Eskalopek drobiowy w sosie koperkowym, kasza kuskus, marchewka z groszkiem/ alergeny: gluten, mleko
- Tarta z brokułami i serem feta, mix sałat, dip czosnkowy/ alergeny: gluten, jajko, mleko

### ŚRODA/ 9 października

- Zupa buraczkowa z ziemniakami/ alergeny: seler, mleko
- Gulasz po węgiersku, kasza jęczmienna, surówka z ogórków/ alergeny: gluten
- Risotto z pieczarkami/ alergeny: mleko

### CZWARTEK/ 10 października

- Pieczarkowa z ziemniakami/ alergeny: seler
- Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraków/ alergeny: gluten, jajko
- Kotlet z kalafiora ze śmietaną, surówka z buraków/ alergeny: gluten, jajko, mleko

### PIĄTEK/ 11 października

- Krem z zielonego groszku z grzankami/ alergeny: mleko, seler, gluten
- Placki jogurtowe z sosem truskawkowym/ alergeny: gluten, jajko, mleko

# MENU

15 – 18 października



## WTOREK/ 15 października

- Zupa kalafiorowa/ alergeny: mleko, seler
- Strogonow wieprzowy, kasza gryczana, surówka koperkowa/ alergeny: gluten
- Warzywa w sosie sojowym, ryż/ alergeny: soja

## ŚRODA/ 16 października

- Pomidorowa z makaronem/ alergeny: seler, mleko
- Pierś kurczaka w panierce panko, sos słodko-kwaśny, ryż, surówka z kapusty pekińskiej/ alergeny: gluten
- Moskole ziemniaczane z warzywnym twarożkiem, surówka z kapusty pekińskiej/ alergeny: jajko, gluten, mleko

## CZWARTEK/ 17 października

- Krem z buraka z grzankami/ alergeny: seler, gluten
- Burrito mięsne, dip czosnkowy, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, mleko,
- Gratiny z grzybami leśnymi, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, mleko, jajko

## PIĄTEK/ 18 października

- Zupa tajska z ryżem/ alergeny: seler
- Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty/ alergeny: gluten, seler
- Naleśniki z serem i sosem truskawkowym/ alergeny: gluten, jajko, mleko

# MENU

## 21 – 25 października



### PONIEDZIAŁEK/ 21 października

- Zupa zacierkowa/ alergeny: jajko, seler
- Schab w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna, buraczki/ alergeny: gluten
- Makaron penne ze śmietanowym sosem pesto i suszonymi pomidorami / alergeny: gluten, mleko

### WTOREK/ 22 października

- Krem marchewkowy z pomarańczą/ alergeny: seler, mleko
- Roladka z kurczaka z warzywami, sos śmietanowy, kasza bulgur, surówka żydowska/ alergeny: seler, mleko
- Krokiety jajeczne, surówka żydowska/ alergeny: gluten, jajko, mleko

### ŚRODA/ 23 października

- Barszcz ukraiński/ alergeny: seler, mleko
- Pierś kurczaka panierowana w sezamie, ziemniaki, colesław/ alergeny: seler, gluten, jajko, sezam
- Leczo warzywne, kasza kuskus/ alergeny: gluten

### CZWARTEK/ 24 października

- Zupa jarzynowa/ alergeny: seler
- Makaron penne carbonara / alergeny: mleko, gluten
- Kotlety jajeczno-brokulowe, dip jogurtowy, mix sałat z winegretem/ alergeny: mleko, seler

### PIĄTEK/ 25 października

- Zupa minestrone z zacierkami/ alergeny: mleko, seler, gluten
- Butter chicken, ryż/ alergeny: mleko
- Warzywne curry, ryż/ alergeny: mleko

# MENU

28 – 31 października



## PONIEDZIAŁEK/ 28 października

- Zupa neapolitańska/ alergeny: mleko, seler
- Kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z selera/ alergeny: mleko, seler
- Placki z cukinii ze śmietaną, surówka z selera/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## WTOREK/ 29 października

- Zupa z fasolki szparagowej/ alergeny: seler, mleko
- Klopsy drobiowe, sos śmietanowy, kasza kuskus, buraczki zasmażane/ alergeny: seler, gluten
- Penne w pomidorowym sosie napolii/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## ŚRODA/ 30 października

- Krem z kukurydzy z mlekiem koksowym/ alergeny: seler
- Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z marchewki i pora/ alergeny: mleko, jajko, gluten
- Falafel, hummus, surówka z marchewki i pora/ alergeny: gluten

## CZWARTEK/ 31 października

- Zupa meksykańska/ alergeny: seler
- Gyros z kurczaka, dip czosnkowy, chlebek pita, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, mleko
- Tortilla z warzywami, dip czosnkowy, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: mleko, seler